

Comment vous préparer pour votre intervention gynécologique

Intervention : Hystérocopie Hystérocopie et ablation de l'endomètre Essure
 Colposcopie Technique d'excision électrochirurgicale à l'anse

Date et heure : _____

Présentez-vous au comptoir de renseignements situé dans l'entrée principale est de l'hôpital, au 50, promenade College. Un bénévole vous dirigera au Service de chirurgie de jour, au niveau 3, où vous pourrez vous inscrire.

Arrivez 45 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Pour les interventions suivantes :

hystérocopie et ablation de l'endomètre, hystérocopie, Essure

- Vous recevrez un sédatif ainsi que des médicaments contre la douleur.
- Vous devez **prendre des dispositions pour que quelqu'un vous conduise chez vous** le jour de votre intervention, autrement elle sera annulée.

Régime : Votre intervention pourrait être annulée si vous ne suivez pas les instructions concernant ce que vous pouvez boire ou manger.

- **Vous ne devez pas** manger, mâcher de gomme ou prendre des bonbons après minuit la veille de l'intervention.
- Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à **4 heures** avant l'intervention (jus de pomme, eau, café ou thé noir, Jell-O et sucettes glacées). **Ne buvez pas** de jus d'orange, de lait, de crème ou d'alcool.

EXCEPTION pour les interventions suivantes seulement :

colposcopie, technique d'excision électrochirurgicale à l'anse (LEEP)

- Prenez un léger repas nutritif avant de venir à l'hôpital.

Pour toutes les interventions :

- Prenez une douche et lavez-vous les cheveux la veille ou le matin de l'intervention.
- Il est préférable de ne **pas** fumer et de ne **pas** consommer d'alcool pendant **au moins 24 heures** avant votre intervention. (Renseignez-vous auprès de votre médecin concernant les programmes ou les aides pour cesser de fumer.)
- Si on vous a remis une trousse d'information concernant votre intervention, lisez-la.

Le matin de l'intervention

- Si vous devez prendre des médicaments, suivez les instructions de votre médecin et prenez-les avec une petite gorgée d'eau.
- N'oubliez pas d'apporter votre carte Santé et tous vos médicaments dans leur contenant original ou une liste de tous les médicaments que vous prenez.
- **Ne portez pas** de parfum, de maquillage ou de vernis à ongles pour venir à l'hôpital.
- **Enlevez** tous vos bijoux, y compris les bijoux de perçage, avant de venir pour votre intervention.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur à l'hôpital. (Il n'y a aucun endroit sécurisé pour les entreposer.)
- Si vous avez des doutes ou des questions au sujet de ce qu'il faut faire, appelez le 705 474-8600, poste 3800.

Après l'intervention

Si on vous a **administré un sédatif**, les effets du sédatif pourraient durer un certain temps après que vous êtes réveillé et prêt à retourner chez vous. Pour cette raison :

- Un adulte responsable (accompagnateur) **doit** être à l'hôpital pour vous conduire à la maison. Cette personne doit venir vous chercher au Service de chirurgie de jour.
- Si vous prenez un taxi, un adulte responsable doit vous accompagner.

Pendant les 24 prochaines heures, vous :

- ✓ **devriez** être sous la surveillance d'un adulte responsable;
- ✓ **ne devriez pas** conduire ou utiliser de l'équipement dangereux;
- ✓ **ne devriez pas** consommer d'alcool ou prendre de sédatifs ou de tranquillisants. (Vous pouvez prendre les médicaments contre la douleur prescrits par votre chirurgien ou votre médecin.)
- Vous pourriez ressentir une raideur musculaire.
- Commencez à boire des liquides clairs (eau et jus de pomme). Commencez à manger des aliments solides seulement si vous tolérez bien les liquides.

Si vous avez des nausées ou des vomissements qui durent plus de 12 heures, si vous éprouvez une douleur intense ou si vous saignez, appelez votre médecin de famille ou rendez-vous au Service des urgences.

Rappel

- Si, une fois que vous connaissez la date de votre intervention, votre état de santé s'aggrave ou que vous êtes en contact avec une maladie transmissible, **appelez immédiatement le cabinet de votre chirurgien.**