

Centre régional de santé de North Bay

Comment vous préparer pour votre chirurgie

Un membre du personnel de l'hôpital vous appellera pour une entrevue par téléphone concernant votre chirurgie ou pour fixer la date d'un rendez-vous à la Clinique de préadmissions. À la clinique, vous :

- parlerez avec une infirmière;
- recevrez des renseignements au sujet de votre chirurgie;
- recevrez les instructions à suivre la veille et le matin de votre chirurgie.

Si vous avez un rendez-vous à la Clinique de préadmissions :

- **Arrivez 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous** (on reportera la date de votre chirurgie si vous ratez ce rendez-vous).
- Présentez-vous au comptoir de renseignements à l'entrée principale est de l'hôpital, au 50, promenade College. Demandez comment vous rendre à la Clinique de préadmissions.
- Apportez tous vos médicaments dans leur contenant original, y compris l'insuline, les gouttes pour les yeux, les timbres et les inhalateurs.
- Si votre pharmacien vous a remis une liste de médicaments MedsCheck, apportez-la.
- Apportez tous les documents que votre chirurgien ou son personnel de bureau vous a remis.
- Apportez votre carte Santé.
- Si vous avez une procuration relative au soin de la personne, une directive préalable ou un testament biologique, apportez-les.

La préparation en vue de la chirurgie

La veille de la chirurgie

- **Vous ne devez pas** manger, mâcher de gomme ou prendre des bonbons après minuit, et ce, jusqu'au moment de la chirurgie.
- Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à **4 heures** avant la chirurgie (jus de pomme, eau, café ou thé noir, Jell-O et sucettes glacées).
- **Ne buvez pas** de jus d'orange, de lait, de crème ou d'alcool.
- Pour les bébés :
 - ✓ Arrêtez l'allaitement au sein **4 heures avant** la chirurgie.
 - ✓ Arrêtez de donner du lait ou du lait maternisé **6 heures avant** la chirurgie.
- Il est préférable de ne **pas** fumer et de ne **pas** consommer d'alcool pendant **au moins 24 heures** avant votre chirurgie. (Renseignez-vous auprès de votre médecin concernant les programmes ou les aides pour cesser de fumer.)
- Prenez une douche et lavez-vous les cheveux la veille ou le matin de la chirurgie, mais **ne rasez pas** la région qui sera opérée.
- **Votre chirurgie pourrait être annulée si vous ne suivez pas les instructions concernant la consommation d'aliments et de boissons.**



Le matin de la chirurgie

- Suivez les instructions que vous a données l'infirmière de préadmission concernant la prise de médicaments. Si vous devez en prendre, prenez-les avec une petite gorgée d'eau.
- **Ne prenez pas vos médicaments pour le diabète.** Apportez-les à l'hôpital.
- **Ne portez pas** de parfum, de maquillage ou de vernis à ongles pour venir à l'hôpital.
- **Enlevez** tous vos bijoux, y compris les bijoux de perçage, avant de venir à l'hôpital.
- **N'apportez pas** d'objets de valeur.
- Apportez votre carte Santé.
- Apportez votre tasse à dentiers, votre contenant pour verres de contact, votre étui à lunettes et des pantoufles.
- Si vous avez des doutes ou des questions au sujet de ce qu'il faut faire, appelez le 705 474-8600, poste 4900, et demandez à parler à une infirmière.
- **Présentez-vous au comptoir de renseignements** à l'entrée principale est de l'hôpital, au 50, promenade College. Demandez comment vous rendre au Service de chirurgie de jour (niveau 3) pour vous inscrire.

Après votre chirurgie (renseignements concernant la période post-anesthésique)

Les effets de l'anesthésie pourraient durer un certain temps après que vous êtes réveillé et prêt à retourner chez vous. Pour cette raison, une autre personne **doit** être à l'hôpital pour vous conduire à la maison.

Pendant les **24 prochaines heures** :

- Vous devriez être sous la surveillance d'un adulte responsable.
- Ne conduisez pas et n'utilisez pas d'équipement dangereux.
- Ne consommez pas d'alcool.
- Ne prenez pas de sédatifs ou de tranquillisants (médicaments qui vous rendent somnolent).
- Prenez les médicaments contre la douleur prescrits par votre chirurgien ou votre médecin.

- Vous pourriez ressentir une raideur musculaire.
- Le mal de gorge est un effet secondaire courant dans les 48 heures suivant une chirurgie.
- Commencez à boire des liquides clairs (eau et jus de pomme). Commencez à manger des aliments solides seulement si vous tolérez bien les liquides.

Quand devrais-je m'inquiéter?

Appelez votre médecin de famille ou chirurgien, ou rendez-vous au service des urgences le plus proche, si :

- vous avez des nausées ou des vomissements qui durent plus de 12 heures;
- vous éprouvez une douleur intense ou vous saignez.

Rappels importants

1. **Ne rasez pas** la région qui sera opérée pendant les 7 jours qui précèdent la chirurgie.
2. Assurez-vous de prendre les dispositions nécessaires pour que quelqu'un vous conduise chez vous et reste avec vous pendant les 24 premières heures qui suivent la chirurgie.
3. Si, une fois que vous connaissez la date de votre chirurgie, votre état de santé s'aggrave ou que vous êtes exposé à une maladie transmissible (p. ex. la varicelle), **appelez immédiatement le cabinet de votre chirurgien.**
4. Si vous vivez en Ontario et que vous prenez trois médicaments ou plus, prenez rendez-vous avec votre pharmacien pour qu'il dresse une liste de vos médicaments par l'entremise du programme MedsCheck. Vous devez apporter cette liste à votre rendez-vous de préadmission.
5. N'oubliez pas de vous laver les mains souvent pour prévenir la propagation des germes.
6. Nous vous recommandons de vous faire vacciner contre la grippe si votre chirurgie aura lieu pendant la saison grippale, soit entre novembre et avril.



Avez-vous demandé à quelqu'un de vous conduire à la maison? Si vous n'avez personne pour vous conduire chez vous le jour de votre chirurgie, celle-ci sera annulée.



Nous pourrions devoir reporter la date de votre chirurgie en raison d'admissions d'urgence à l'hôpital ou d'un manque de lits. En tel cas, nous ferons de notre mieux pour vous en aviser et fixer une autre date dès que possible.