

Centre regional de santé de North Bay

Libération du canal carpien

Le syndrome du canal carpien survient lorsqu'une pression excessive est exercée sur le nerf qui traverse le poignet. S'il n'est pas traité, il peut endommager le nerf de façon permanente. Une opération est nécessaire pour libérer et ouvrir le canal carpien afin de soulager la compression du nerf.

Une anesthésie par blocage nerveux est habituellement pratiquée pour cette opération, c'est-à-dire que le médecin vous donne une injection pour insensibiliser les nerfs situés dans votre bras. Normalement, vous demeurez éveillé pendant l'intervention. Avant l'opération, l'anesthésiste vous expliquera les autres choix qui s'offrent à vous.

Après l'opération

- Vous retournerez à l'Unité de chirurgie de jour.
- L'incision sur votre poignet sera recouverte d'un pansement. Au début, votre main sera engourdie, mais la sensibilité retournera au fur et à mesure que l'anesthésie se dissipera. Il se peut que vous deviez porter une écharpe pendant quelques jours après l'opération afin de garder votre main élevée et ainsi réduire la possibilité d'enflure.
- Vous pourriez éprouver de la douleur une fois que l'anesthésie se sera dissipée. Demandez à l'infirmière de vous donner des médicaments contre la douleur. Votre médecin vous expliquera les autres moyens de soulager la douleur.
- Vous pourrez quitter l'hôpital dès que votre médecin aura décidé que vous pouvez rentrer chez vous.
- Veuillez consulter votre médecin si vous avez des préoccupations.