

L'arthroscopie ou la chirurgie arthroscopique est une intervention qui permet au chirurgien d'explorer l'intérieur de l'articulation au moyen d'un instrument appelé arthroscope. Celui-ci fonctionne comme une minuscule caméra de télévision, qui projette, sur un écran, une image de l'intérieur de l'articulation.

Arthroscopie
du genou



Après la chirurgie

- Vos incisions seront couvertes de pansements ou de bandes Steri-Strip.
- Votre genou pourrait être raide ou enflé.
- Votre genou sera enveloppé d'un bandage de contention.

Le rétablissement

- Vous commencerez à retrouver la mobilité immédiatement après l'opération.
- Vous viserez à augmenter l'amplitude articulaire et à rétablir la mobilité totale.
- On vous donnera un programme d'exercices à faire à la maison après votre congé de l'hôpital. C'est important que vous fassiez les exercices.
- Augmentez graduellement votre niveau d'activité et les distances de marche.
- Avant de faire une activité, obtenez l'autorisation de votre chirurgien.
- Après la chirurgie, vous pourriez avoir besoin d'aide pour faire l'épicerie, conduire et effectuer les travaux jardiniers.

Rappels importants

- Le jour de la chirurgie, portez un pantalon ample, long ou court.
- Assurez-vous d'avoir, à la maison, de l'acétaminophène (Tylenol) extra-fort (500 g) pour soulager la douleur après la chirurgie.
- Vous aurez besoin de compresses froides à la maison pour votre rétablissement.

*** Le présent document contient des renseignements généraux, lesquels ne doivent pas être considérés comme étant des conseils destinés à un patient en particulier. Tous les énoncés qui s'y trouvent doivent être interprétés par votre médecin ou thérapeute, qui est au courant du stade et de la gravité de votre trouble médical. De plus, toute mention de produits pharmaceutiques particuliers ne constitue pas un appui de ces produits. Visitez notre site Web au www.nbrhc.on.ca/fr/.