

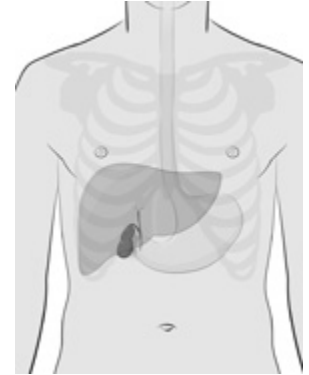
# Centre régional de santé de North Bay

## Centre de soins chirurgicaux Cholécystectomie – ablation de la vésicule biliaire

La cholécystectomie (ablation de la vésicule biliaire) est une des interventions chirurgicales les plus courantes.

### Qu'est-ce que la vésicule biliaire?

- La vésicule biliaire est un organe en forme de poire situé sous le foie.
- Elle emmagasine un liquide digestif (bile) produit par le foie. Après qu'on a mangé, la vésicule biliaire évacue la bile dans le petit intestin par de petits tubes (canaux biliaires), ce qui facilite la digestion.



### Pourquoi enlève-t-on la vésicule biliaire?

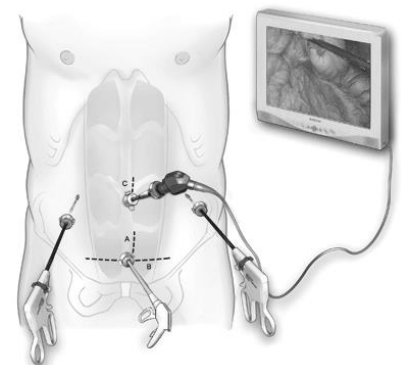
Les problèmes de vésicule biliaire sont habituellement attribuables à des calculs biliaires, soit de petits corps pierreux qui se forment dans la vésicule biliaire. Ces calculs peuvent bloquer les canaux biliaires et provoquer une douleur, des vomissements, une indigestion et d'autres symptômes. Parmi les autres raisons d'enlever la vésicule biliaire, citons les complications que causent les calculs biliaires, comme le blocage des canaux biliaires, la pancréatite (inflammation du pancréas), la cholécystite (inflammation), le cancer de la vésicule biliaire, la vésicule porcelaine (calcifiée) et la présence de polypes dans la vésicule biliaire.

### Comment retire-t-on la vésicule biliaire?

Il y a deux façons principales d'enlever la vésicule biliaire :

**1) Chirurgie ouverte** : Le chirurgien fait une seule grande incision sur le ventre et sort la vésicule biliaire.

**2) La chirurgie par laparoscopie** : Le chirurgien fait de petites incisions et utilise une caméra, qui lui permet de voir dans l'abdomen pendant qu'il exécute l'intervention. Il sort la vésicule biliaire et son contenu par une des incisions. Ensuite, il couvre les incisions de petits pansements.



## **Après la chirurgie**

- C'est normal d'avoir des crampes (gaz) abdominales pendant 2 ou 3 jours.
- C'est normal d'éprouver une légère douleur autour des incisions ainsi que dans les épaules.

## **Le rétablissement**

- La plupart des patients qui se font enlever la vésicule biliaire par laparoscopie retournent chez eux le jour même.
- Nous vous encourageons à marcher et à faire des activités légères afin de favoriser la guérison.
- Vous devez éviter de soulever des objets lourds, de pratiquer des sports ou de nager jusqu'à indication contraire de votre médecin.
- Pendant votre rétablissement, vous pourriez avoir besoin d'aide pour faire l'épicerie, conduire et accomplir vos tâches ménagères.

## **Rappels importants**

- Le jour de la chirurgie, portez un pantalon ample, long ou court.
- Assurez-vous d'avoir, à la maison, de l'acétaminophène (Tylenol) extra-fort (500 mg), de l'ibuprofène (Advil ou Motrin) 200 mg et du dimenhhydrinate (Gravol) 50 mg pour soulager la douleur et les malaises après la chirurgie.
- Demandez à quelqu'un de vous conduire chez vous et de rester avec vous pendant 24 heures.

\*\*\* Le présent document contient des renseignements généraux, lesquels ne doivent pas être considérés comme étant des conseils destinés à un patient en particulier. Tous les énoncés qui s'y trouvent doivent être interprétés par votre médecin ou thérapeute, qui est au courant du stade et de la gravité de votre trouble médical. De plus, toute mention de produits pharmaceutiques particuliers ne constitue pas un appui de ces produits. Visitez notre site Web au [www.nbrhc.on.ca/fr/](http://www.nbrhc.on.ca/fr/).