

# Centre régional de santé de North Bay

Centre de soins chirurgicaux

## Amygdalectomie, adénoïdectomie ou adéno-amygdalectomie

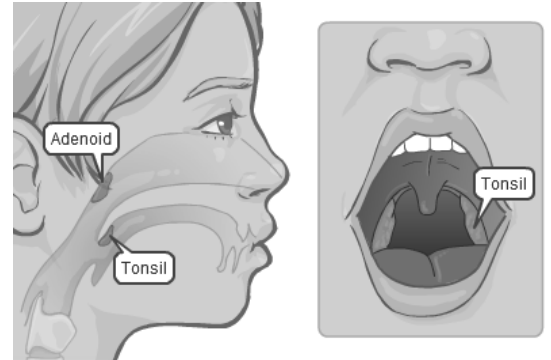
**L'amygdalectomie**, c'est une chirurgie qui consiste à enlever les amygdales. Les amygdales sont des glandes qui se trouvent à l'arrière de la gorge.

**L'adénoïdectomie**, c'est une chirurgie qui consiste à enlever les végétations adénoïdes, qui sont des bosses de tissu situées derrière le nez. Vous ne pouvez pas voir les végétations adénoïdes de votre enfant en regardant dans sa bouche.

Adénoïde = Végétation adénoïde

Tonsille = Amygdale

**L'adéno-amygdalectomie**, c'est une chirurgie qui consiste à enlever les amygdales et les végétations adénoïdes.



### Planifier en vue de la chirurgie

#### À quoi vous attendre

- Vous pouvez rester avec votre enfant jusqu'au moment de la chirurgie.
- L'anesthésique est administré à votre enfant au moyen d'un masque et ne cause pas de douleur.
- D'habitude, on installe une intraveineuse une fois que l'enfant est endormi.
- L'opération dure environ de 30 à 45 minutes.
- Après l'opération, votre enfant devra rester à l'hôpital pendant jusqu'à 3 heures.

#### Quoi apporter à l'hôpital

- Une couverture ou un animal de peluche
- Un livre, un livre à colorier ou un dispositif électronique
- Si vous passez la nuit, il vous faudra apporter une brosse à dents, une brosse à cheveux et du baume pour les lèvres.



**Quoi préparer à la maison** : Il est important de tout préparer avant votre retour à la maison après la chirurgie.

- Assurez-vous de prévoir les services de garde pour vos autres enfants le jour de la chirurgie et, au besoin, pour les journées suivant la chirurgie, car votre enfant nécessitera une observation étroite pendant plusieurs jours.
- Ce dont vous aurez besoin :
  - acétaminophène liquide (Tylenol)
  - liquides froids
  - aliments mous
  - thermomètre
  - mouchoirs de papier
  - dimenhhydrinate (Gravol)

## À quoi vous attendre après la chirurgie

**La gestion de la douleur** : Votre enfant aura mal à la gorge après la chirurgie.

Vous pouvez aider à soulager la douleur en donnant à votre enfant :

- de l'acétaminophène liquide (Tylenol) – le pharmacien peut vous aider à choisir la meilleure sorte selon le poids de votre enfant.
- En règle générale, on évite les remèdes homéopathiques ou naturopathiques. Pour pouvoir les utiliser, il faut les faire approuver par le chirurgien.

**Les liquides** : Il est *très important* de boire des liquides après la chirurgie.

- Les liquides froids préviennent la déshydratation, la fièvre et la douleur.

Voici des liquides que **vous pouvez** donner à votre enfant :

- morceaux de glace, bâtons glacés (Freezies), sucettes glacées, Jell-O et jus de pomme dilué.

Voici des liquides que **vous ne pouvez pas** donner à votre enfant :

- liquides acides, comme le jus d'orange et la limonade, et boissons chaudes.



**Le régime alimentaire** : Votre enfant pourrait ne pas avoir envie de manger pendant un ou deux jours après la chirurgie; ce n'est pas grave, pourvu qu'il boive assez de liquides.

- Commencez par lui servir des **aliments mous**, p. ex. pouding, yogourt, crème glacée, compote de pommes, pommes de terre en purée, œufs et pâtes avec sauce au beurre.
- Évitez les aliments à texture rugueuse, comme les aliments secs, et les aliments épicés pendant deux semaines après une amygdalectomie.
- **Évitez les craquelins, les rôties, le maïs soufflé et les tomates.**

### Rappels importants

- Ayez un thermomètre à la portée de la main.
- Lavez-vous les mains souvent à l'hôpital et à la maison.
- Votre enfant devrait rester à l'écart des foules et des personnes qui ont une infection ou un rhume.
- Habituellement, l'enfant peut retourner à l'école 4 ou 5 jours après une adénoïdectomie et de 7 à 10 jours après une amygdalectomie.
- On vous recommande de rester à moins d'une heure de distance d'un hôpital de soins actifs pendant 2 semaines après la chirurgie.
- Les sports et les jeux robustes sont interdits pendant 2 semaines après une amygdalectomie.
- Il faut éviter de chanter, de crier et de tousser après la chirurgie.
- Il faut éviter les voyages et les longs trajets à l'extérieur de la ville pendant 2 semaines après la chirurgie.

*Le présent document contient des renseignements généraux, lesquels ne doivent pas être considérés comme étant des conseils destinés à un patient en particulier. Tous les énoncés qui s'y trouvent doivent être interprétés par votre médecin ou thérapeute, qui est au courant du stade et de la gravité de votre trouble médical. De plus, toute mention de produits pharmaceutiques particuliers ne constitue pas un appui de ces produits. Visitez notre site Web au [www.nbrhc.on.ca/fr/](http://www.nbrhc.on.ca/fr/)*