

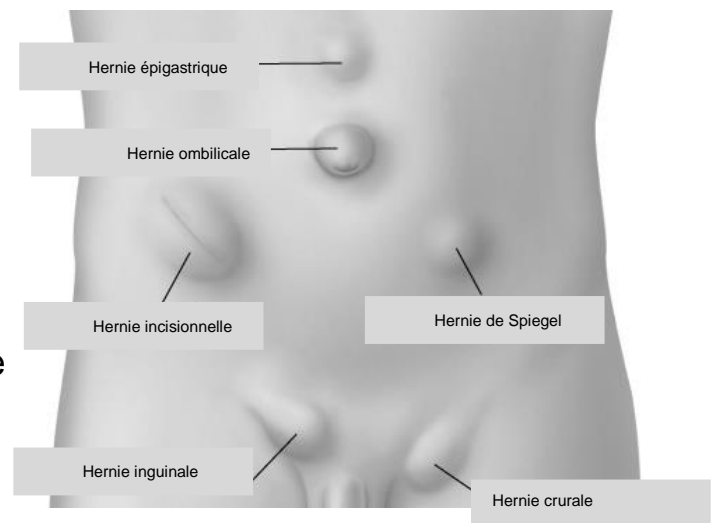
Centre régional de santé de North Bay

Centre de soins chirurgicaux Réparation d'une hernie

Une **hernie**, c'est une bosse créée par l'affaiblissement ou le déchirement d'une partie d'un tissu. Les hernies peuvent apparaître dans différentes parties du corps et à n'importe quel âge.

Symptômes possibles d'une hernie

- Une sensation d'étirement ou de tiraillement.
- Une douleur sourde qui s'intensifie lorsque la personne force, soulève un objet, tousse ou utilise autrement les muscles autour de la hernie.
- Un renflement ou une bosse au site de la hernie.



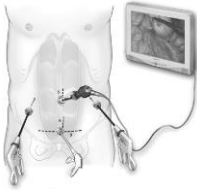
Dans la plupart des cas, on peut « réduire » la hernie ou la replacer au bon endroit en poussant doucement. Toutefois, dans certains cas, on ne peut remettre la hernie en place. Si cela vous arrive, **vous devez vous rendre au Service des urgences dès que possible.**

Comment répare-t-on les hernies?

Les chirurgiens peuvent utiliser une des deux méthodes suivantes pour réparer une hernie :

- 1) **Chirurgie ouverte** – Le chirurgien fait une incision près de la hernie et remet le tissu gonflé en place en le poussant doucement. Ensuite, il recoud le tissu affaibli. Dans certains cas, il pourrait réparer la partie affaiblie au moyen d'un filet.

- 2) **Chirurgie par laparoscopie** – Le chirurgien fait une petite incision et y introduit un petit instrument appelé laparoscope. Celui-ci est branché à une caméra vidéo qui permet au chirurgien de voir dans l'organisme pendant qu'il exécute l'intervention. Il fait trois ou quatre autres petites incisions pour y insérer d'autres instruments servant à réparer le tissu affaibli au moyen de points de suture seulement ou de points de suture et d'un filet.



Après la chirurgie

- C'est normal d'éprouver une légère douleur autour des incisions.
- Si vous avez subi une chirurgie par laparoscopie, vous pourriez aussi avoir des crampes abdominales (gaz) pendant 2 ou 3 jours ainsi qu'une douleur dans les épaules.
- Dans certains cas, on peut avoir des nausées ou des vomissements. Ce sont des effets secondaires de la chirurgie et des médicaments utilisés aux fins d'anesthésie. Ces effets durent habituellement 1 ou 2 jours.

Le rétablissement

- La plupart des patients qui se font réparer une hernie retournent chez eux le jour même.
- Nous vous encourageons à marcher et à faire des activités légères peu de temps après la chirurgie afin de favoriser la guérison.
- Vous devez éviter de soulever des objets lourds, de pratiquer des sports ou de nager jusqu'à indication contraire de votre chirurgien.
- Pendant votre rétablissement, vous pourriez avoir besoin d'aide pour faire l'épicerie, conduire et accomplir vos tâches ménagères.

Rappels importants

- Le jour de la chirurgie, portez des vêtements amples.
- Assurez-vous d'avoir, à la maison, de l'acétaminophène (Tylenol) extra-fort (500 mg), de l'ibuprofène (Advil ou Motrin) 200 mg et du dimenhydrinate (Gravol) 50 mg pour soulager la douleur et les malaises après la chirurgie.
- Demandez à quelqu'un de vous conduire chez vous et de rester avec vous pendant 24 heures.

*** Le présent document contient des renseignements généraux, lesquels ne doivent pas être considérés comme étant des conseils destinés à un patient en particulier. Tous les énoncés qui s'y trouvent doivent être interprétés par votre médecin ou thérapeute, qui est au courant du stade et de la gravité de votre trouble médical. De plus, toute mention de produits pharmaceutiques particuliers ne constitue pas un appui de ces produits. Visitez notre site Web au www.nbrhc.on.ca/fr/.