

Centre régional de santé de North Bay

Clinique de préadmissions Instructions pour les patients

Votre chirurgie aura lieu le : _____ **Présentez-vous à l'hôpital à :** _____

(date)

(heure)

- Rendez-vous à l'entrée principale est de l'hôpital, au 50, promenade College, puis présentez-vous au comptoir de renseignements. Demandez comment vous rendre au Service de chirurgie de jour, situé au niveau 3.
- S'il n'y a personne au comptoir de renseignements, prenez l'ascenseur jusqu'au niveau 3, puis suivez les affiches jusqu'au Service de chirurgie de jour, à droite de l'ascenseur.
- Le jour de la chirurgie, apportez tous vos médicaments, sauf ceux que vous prenez pour la douleur (p.ex. narcotiques).
- Apportez tous les documents que votre chirurgien ou son personnel de bureau vous a remis.
- Apportez votre carte Santé.
- Si vous avez une procuration relative au soin de la personne, une directive préalable ou un testament biologique, apportez-les et remettez-les à la commis aux inscriptions.

Ce qu'il faut faire avant la chirurgie

- **Ne mangez rien après minuit** la veille de la chirurgie, y compris du jus d'orange, du lait, de la crème, de l'alcool, des bonbons et de la gomme.
- Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à 4 heures avant votre chirurgie, soit jusqu'à _____.
Les liquides clairs comprennent l'eau, le jus de pomme, le café noir, le thé clair, les boissons gazeuses claires (soda au gingembre, Sprite, 7-up), le Jell-O et les sucettes glacées.
- Votre infirmière a passé en revue tous les médicaments que vous prenez et vous a fourni la feuille d'instructions concernant les médicaments. Vous devez cesser de prendre les anti-inflammatoires, les vitamines et les remèdes à base de plantes médicinales 7 jours avant la chirurgie à moins d'avis contraire de votre médecin.
- Seul le **Tylenol** (acétaminophène) est permis pour soulager la douleur, au besoin.
- **Nous vous conseillons de ne pas fumer pendant les 24 heures précédant la chirurgie.**
- Pendant 7 jours avant votre chirurgie, **ne rasez pas** la partie du corps qui sera opérée.
- Assurez-vous d'avoir pris les dispositions nécessaires pour que quelqu'un vous ramène à la maison après votre chirurgie.

Si vous avez des questions concernant les renseignements que vous avez reçus, appelez la Clinique de préadmissions au 705 474-8600 (poste 4900) pour parler à une infirmière.

Date : _____ Signature de _____
l'infirmière : _____

Nom de l'infirmière
en lettres moulées : _____

Si votre état de santé s'aggrave avant votre chirurgie, appelez immédiatement le bureau de votre chirurgien. Par ailleurs, il se pourrait que votre chirurgie soit remise à plus tard en raison d'admissions d'urgence ou d'un manque de lits. Dans un tel cas, nous ferons notre possible pour vous en informer et fixer une nouvelle date le plus rapidement possible.

SI VOUS NE SUIVEZ PAS CES INSTRUCTIONS, VOTRE CHIRURGIE POURRAIT ÊTRE ANNULÉE.

Copie blanche – dossier

Copie jaune – patient