



Dear Sir/Madam

You are scheduled to have a total knee replacement at the North Bay Regional Health Centre. To better prepare you for your surgery, we would like to invite you to attend our **Pre-Op Knee Class**.

At the **Pre-Op Knee Class**, we will discuss:

- The surgical procedure
- What to bring to the hospital
- What you can do at home prior to surgery
- Goals of therapy and expected time frames for recovery
- Exercises for your knee after your operation
- How to access physiotherapy after you leave the hospital

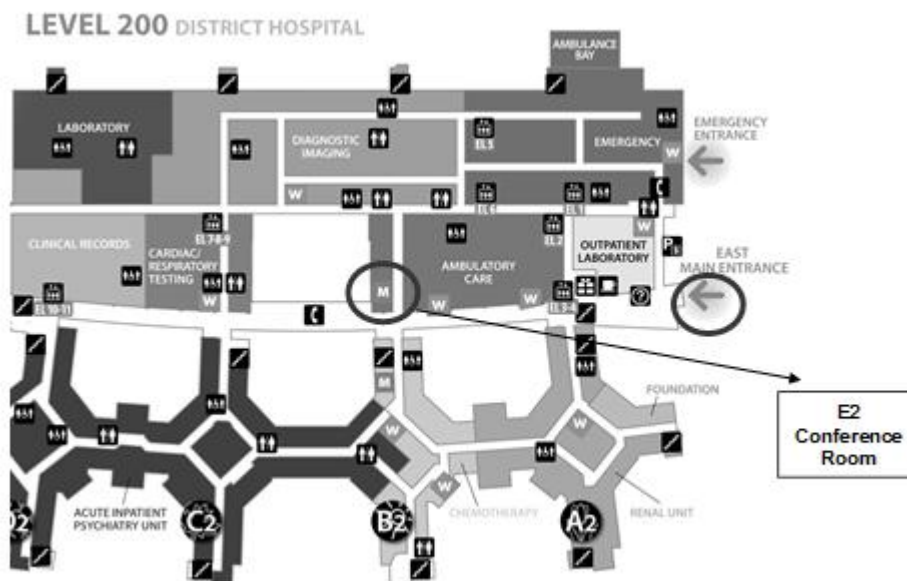
The medical team of surgeons, physiotherapists, occupational therapists, nurses, and discharge planners strongly encourage you to attend one of the information sessions **before** your surgery. There will be lots of opportunity to ask questions. You may also wish to bring someone along with you.

**Place: Every second Thursday**

**Time: 1:30 to 2:30 pm**

**Place: E2 Conference Room**

We recommend you call The North East Joint Assessment Centre at (705) 474-8600 ext 4858 as soon you know your date of surgery, to confirm your attendance at the class.



**NEW!** Do you live outside of the North Bay area?

We are now delivering classes through video conferencing.

Please call us to find out if we can arrange a session closer to your home.



Madame, Monsieur,

Vous subirez un remplacement total du genou au Centre régional de santé de North Bay. Pour vous aider à vous y préparer, nous vous invitons à participer à une **séance d'information préopératoire sur le genou**.

Dans le cadre de cette séance, nous aborderons les sujets suivants :

- L'opération;
- Les articles à apporter à l'hôpital;
- Ce que vous pouvez faire à la maison avant l'opération;
- Les objectifs de la thérapie et les délais de rétablissement prévus;
- Les exercices pour le genou à faire après l'opération;
- L'accès aux services de physiothérapie après votre sortie de l'hôpital.

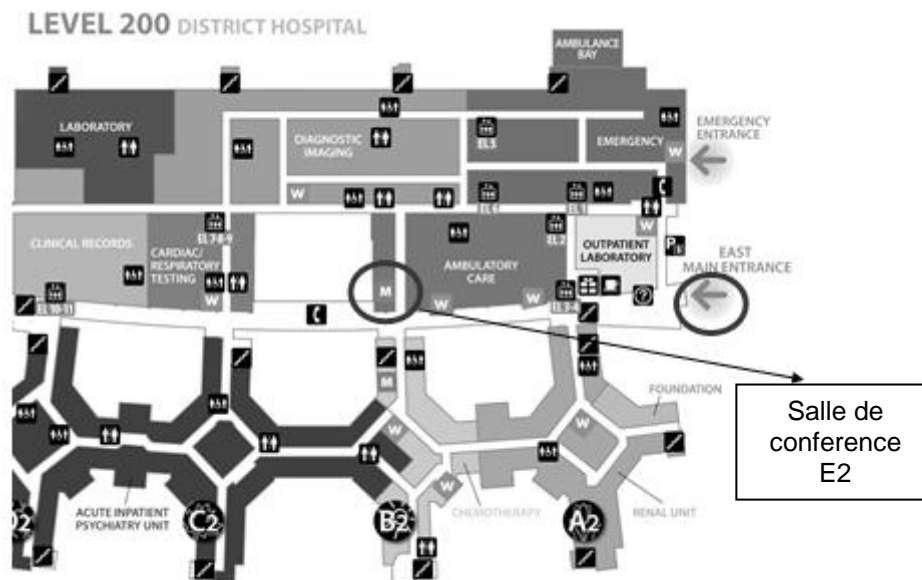
L'équipe de chirurgiens, de physiothérapeutes, d'ergothérapeutes, d'infirmières et de planificateurs des congés vous encourage fortement à assister à une séance d'information **avant** votre opération. Vous aurez amplement l'occasion de poser des questions. Vous pouvez aussi demander à quelqu'un de vous y accompagner.

**Date :** Tous les deux jeudis

**Heure :** De 13 h 30 à 14 h 30

**Lieu :** Salle de conférence E2

Dès que vous connaîtrez la date de votre opération, nous vous recommandons d'appeler le Centre d'évaluation des articulations du Nord-Est au 705 474-8600, poste 4858, afin de confirmer votre présence à la séance.



**NOUVEAUTÉ!** Habitez-vous à l'extérieur de la région de North Bay?

Nous offrons maintenant des séances par vidéoconférence.

Appelez-nous pour voir si nous pouvons vous offrir une séance plus près de chez vous.