

Centre régional de santé de North Bay

Laboratoire – Service de biochimie

Instructions concernant les prises de sang pour le test de tolérance au glucose

Votre fournisseur de soins de santé a demandé un test de sang appelé test de tolérance au glucose. L'information ci-dessous vous aidera à comprendre ce qui se passera pendant le test.

- Le test se fait au laboratoire pour patients externes. Vous devrez boire un liquide sucré orange qui goûte l'orangeade. Vous attendrez un peu avant qu'on fasse les prises de sang. Le test peut prendre **jusqu'à 3 heures** à compléter.
- Venez au laboratoire avant 11 h si possible. Si vous arrivez plus tard, il n'y aura peut-être pas assez de temps pour compléter le test.
- Lorsque vous recevrez le liquide, il est important de tout le boire dans l'espace de 3 à 5 minutes. Si vous avez mal au cœur et que vous vomissez, le test sera remis à un autre jour.
- Le personnel du laboratoire vous dira combien de temps vous devrez attendre avant qu'il fasse les prises de sang. Le personnel pourrait faire jusqu'à 3 prises de sang entre lesquelles vous devrez attendre.
- Pendant que vous attendez, suivez les instructions ci-dessous :
 - vous pouvez boire de l'eau, mais ne mangez et ne buvez rien d'autre;
 - ne mâchez pas de gomme;
 - assoyez-vous dans la salle d'attente; ne vous promenez pas et ne faites pas d'exercice.
- **Si vous avez besoin de plus d'information, appelez le laboratoire au 705 474-8600, poste 2935.**