

## Au sujet de l'anesthésie

### **Les anesthésistes – qui sont-ils et que font-ils?**

Les anesthésistes sont des médecins ayant reçu une formation spécialisée en administration d'anesthésie, en traitement de douleur et en traitement des maladies graves, souvent dans des situations d'urgence. Ils ont pour but d'assurer votre sécurité et votre confort avant, pendant et après l'opération. L'anesthésiste vous offrira les choix d'anesthésiques qui répondront le mieux à vos besoins, selon l'intervention que vous subirez. Comme c'est le cas pour toute intervention médicale, l'anesthésie comporte certains risques et peut entraîner des complications. L'anesthésiste en discutera avec vous avant la chirurgie. Après avoir reçu les faits, vous participerez à la prise de décision concernant le type d'anesthésie à utiliser.

L'anesthésie sert à éviter que vous éprouviez de la douleur ou d'autres sensations désagréables pendant l'opération. Il existe plusieurs types d'anesthésiques et maintes façons de les administrer. Même si vous n'êtes peut-être pas nécessairement complètement inconscient pour tous les types d'interventions chirurgicales, on assurera votre confort et vous pourriez ne pas vous souvenir de grand-chose. Le choix d'anesthésie est fonction de facteurs tels que votre état physique, les sortes de médicaments que vous prenez et la nature de la chirurgie. Les médicaments vous sont administrés par un anesthésiste.

### **Quels choix d'anesthésie pourraient m'être offerts?**

Il y a trois types d'anesthésie, soit l'anesthésie locale, régionale et générale. On peut les utiliser indépendamment ou, comme c'est souvent le cas, on peut les combiner. Les anesthésies locale et régionale sont souvent appelées « anesthésie par blocage nerveux » ou « anesthésie spinale ».

**L'anesthésie locale** consiste à administrer un anesthésique, habituellement par injection, qui engourdit la partie du corps où s'effectuera l'intervention. Vous pourriez rester semi-conscient pendant la chirurgie, mais on fera le nécessaire pour que vous ne souffriez pas. Votre anesthésiste pourrait vous donner des médicaments pour vous aider à vous détendre, ou même à dormir pendant l'intervention.

**L'anesthésie régionale** ressemble à l'anesthésie locale, mais elle est généralement utilisée pour les chirurgies majeures. On administre des anesthésiques pour engourdir une plus grosse partie du corps ou une partie plus profonde. Figurent parmi les types d'anesthésie régionale l'anesthésie spinale, périurale et par blocage nerveux. On vous mettra suffisamment sous sédation pour que vous ne sentiez rien; bien que vous ne soyez pas complètement inconscient, vous pourriez ne rien vous rappeler ou ne rien entendre.

- **L'anesthésie spinale** : L'anesthésique est administré au moyen d'une petite aiguille placée près de la colonne vertébrale. Le médicament fait effet rapidement et bloque le mouvement, la douleur et la sensation dans le bas du corps. On l'utilise fréquemment pour toutes sortes d'opérations effectuées sous le nombril, comme les interventions au

rectum, à la vessie, à la prostate et à l'utérus, ainsi que pour les interventions aux hanches et aux jambes.

- **L'anesthésie péridurale** : On peut l'utiliser pour bon nombre des interventions à l'égard desquelles on a recours à l'anesthésie spinale. C'est ce type d'anesthésie qu'on offre aux femmes en travail depuis de nombreuses années. On l'utilise souvent pour soulager la douleur pendant et après une opération majeure. Une petite aiguille est insérée dans le dos. Dans bien des cas, on fixe un tube mince, ou cathéter, sur le dos. Le cathéter est relié à une pompe à perfusion, laquelle sert à livrer une quantité précise de médicaments pour traiter la douleur pendant plusieurs jours après la chirurgie. La dose peut être réglée de sorte que les nerfs qui transmettent la douleur sont bloqués, sans vous empêcher de bouger. Le Service de traitement de la douleur aiguë post-opératoire peut rajuster la dose pour maintenir la douleur à un degré acceptable. L'infirmière évaluera votre état dans le but d'optimiser le traitement de la douleur.
- **Autres anesthésies par blocage nerveux** : Celles-ci sont administrées au moyen d'une aiguille spéciale qui permet à l'anesthésie d'isoler certains nerfs, puis de les inonder d'un médicament engourdissant afin de prévenir la douleur et parfois, le mouvement. Pour ce faire, il utilise un anesthésique pour engourdir, temporairement, la partie du corps qui subit la chirurgie (un peu comme le dentiste qui gèle la bouche). Dans certains cas, comme pour l'anesthésie péridurale, on pourrait placer un tube mince, ou cathéter, au site d'injection et le relier à une pompe à perfusion pendant un certain temps après l'opération. On utilise surtout l'anesthésie par blocage nerveux pour les chirurgies à la main, au pied, à la jambe et au bras.

**L'anesthésie générale** donne lieu à un état d'inconscience contrôlée. Elle s'avère le meilleur choix d'anesthésie pour certaines opérations. L'anesthésique peut être administré par voie intraveineuse sous forme de médicament ou encore sous forme de gaz que le patient inhale par un masque ou un tube. On peut aussi combiner les deux modes. Quand le patient est sous anesthésie générale, il pourrait ne pas pouvoir respirer profondément. Dans un tel cas, on lui insère un tube raccord dans la bouche ou le nez pour l'aider à respirer. On retire le tube pendant que la patient se réveille. On peut parfois administrer une combinaison d'anesthésie générale et d'anesthésie par blocage nerveux, et ce, pour procurer un soulagement optimal de la douleur après un chirurgie, une fois que l'anesthésie générale a cessé de faire effet.

**Bien que vous ne soyez peut-être pas complètement inconscient pour tous les types d'interventions chirurgicales, on fera le nécessaire pour que vous ne souffriez pas et vous pourriez ne pas vous souvenir de grand-chose.**

### **Effets secondaires courants de l'anesthésie**

Selon le type d'anesthésie qu'on vous a administré, vous pourriez avoir mal à la gorge ou à la tête, avoir des nausées, vomir ou être somnolent ou fatigué après l'intervention. Certains patients n'éprouvent aucun effet secondaire. Demandez à votre anesthésiste ce à quoi vous devriez vous attendre.

\*\*\*Le présent document contient des renseignements généraux, lesquels ne doivent pas être considérés comme étant des conseils destinés à un patient en particulier. Tous les énoncés qui s'y trouvent doivent être interprétés par votre médecin ou thérapeute, qui est au courant du stade et de la gravité de votre trouble médical. De plus, toute mention de produits pharmaceutiques particuliers ne constitue pas un appui de ces produits. Visitez notre site Web au [www.nbrhc.on.ca/fr/](http://www.nbrhc.on.ca/fr/).