

## Bronchiolite

La bronchiolite est une inflammation des petites voies respiratoires des poumons qui est fréquente chez les jeunes enfants. Elle se manifeste sous forme de rhume puis s'aggrave et entraîne une accumulation de mucus qui cause des difficultés respiratoires, une toux et une respiration sifflante. La bronchiolite est généralement causée par un virus. Chez la plupart des enfants, elle disparaît d'elle-même. Toutefois, dans certains cas, il faut consulter un médecin. Les symptômes peuvent durer de deux à trois semaines.

## Quels sont les symptômes de la bronchiolite?

En général, la bronchiolite se manifeste sous forme de rhume ordinaire. Les premiers symptômes sont les suivants :

- Congestion nasale ou nez qui coule.
- Légère toux.
- Fièvre (température supérieure à 100,4 °F ou à 38 °C).
- Perte d'appétit.

À mesure que l'infection progresse, d'autres symptômes peuvent apparaître, dont les suivants :

- Respiration plus rapide que la normale.
- Pause entre les respirations pouvant durer plus de 15 à 20 secondes.
- Respiration sifflante pouvant durer jusqu'à sept jours.
- Toux intense pouvant durer 14 jours ou plus.
- Difficulté à boire et à manger. Chez les bébés, la congestion nasale et l'accélération de la respiration peuvent rendre l'allaitement au sein ou au biberon plus difficile. Chez les bébés et les jeunes enfants, la toux peut être si intense qu'elle provoque des vomissements.

## Mesures à prendre – Soins à la maison

N'exposez pas votre enfant à la fumée de cigarettes, de cigares, de marijuana ou de produits de vapotage. Exigez que personne ne fume dans la maison et en présence de votre enfant. Si ce n'est pas possible, ne laissez personne fumer dans les pièces où va votre enfant. Ne fumez pas en voiture en présence de votre enfant, même si la fenêtre est ouverte.

Limitez l'utilisation de certains nettoyants ou parfums, car ils peuvent déranger votre enfant.

Les symptômes peuvent s'aggraver pendant la première semaine. Pour aider votre enfant à respirer :

- Demandez à votre médecin ou pharmacien si vous devriez mettre des gouttes salines dans le nez de l'enfant.
- Avant de nourrir l'enfant, utilisez une poire à succion pour dégager son nez.
- Surélevez légèrement la tête du lit, du berceau ou du matelas de l'enfant pour l'aider à dormir. Ne mettez pas d'oreiller plat ou cylindrique, de coussin ou tout article supplémentaire dans le berceau.

## **Alimentation**

Conseils pour vous assurer que votre enfant est bien nourri(e) et hydraté(e) :

- Si vous l'allaitez, essayez de le faire souvent, pendant de courtes périodes.
- Donnez à votre enfant des liquides clairs tout au long de la journée.
- Offrez-lui des collations et des repas plus petits, mais plus fréquents.

## **Activité**

Assurez-vous que votre enfant se repose.

- Votre enfant peut retourner à l'école ou à la garderie lorsqu'il ne fait plus de fièvre, qu'il respire normalement et que les autres symptômes se sont atténués. Dans le doute, consultez votre médecin.

## **Médicaments**

Vous pouvez lui donner un médicament contre la douleur ou la fièvre comme de l'acétaminophène (Tylenol, Tempra) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin). Lisez les directives du médicament attentivement.

**NE DONNEZ PAS** à votre enfant un médicament contre la toux, car ce genre de médicament est habituellement peu efficace et peut avoir des effets secondaires graves chez les enfants. Il n'est **PAS** recommandé de donner un médicament contre la toux et le rhume aux enfants de moins de six ans.

La bronchiolite est causée par un virus. Étant donné que les antibiotiques ne sont pas efficaces contre les virus, le médecin n'en prescrira pas à votre enfant.

Remarque : L'aspirine n'est pas recommandée pour les enfants qui souffrent, ou ont souffert récemment, d'une infection virale. Consultez votre médecin avant de donner de l'aspirine ou d'autres médicaments à votre enfant.

*Lorsque vous donnez un médicament à votre enfant :*

- Suivez les consignes. Ne modifiez pas la dose ni la fréquence à laquelle vous devez donner le médicament.
- Utilisez le doseur du médicament. Si vous devez utiliser une cuillère, une tasse ou une seringue, assurez-vous qu'elle est graduée afin de donner la dose prescrite.
  - Par exemple, si la dose prévue est en millilitres (ml), l'article utilisé doit être gradué en ml.
- Prenez note des effets secondaires du médicament de votre enfant, le cas échéant, et informez-en son médecin.
- Consultez le médecin de votre enfant avant d'arrêter de donner le médicament prescrit à votre enfant.
- Ne donnez pas le médicament prescrit de votre enfant à quelqu'un d'autre.
- Il peut être dangereux de mélanger des médicaments. Si votre enfant prend plusieurs médicaments, y compris ceux en vente libre et les suppléments, parlez-en à son médecin ou à votre pharmacien.

## **Problèmes possibles**

*Consultez votre fournisseur de soins primaires si l'état de santé de votre enfant ne s'améliore pas ou dans les cas suivants :*

- L'enfant a de la difficulté à respirer :
  - Ses narines se dilatent ou son ventre se contracte lorsque votre enfant prend une respiration.
  - Vous entendez un sifflement aigu lorsque votre enfant expire.
  - L'enfant râle ou les muscles de son ventre se serrent pendant la respiration.
  - La peau et les muscles entre les côtes de votre enfant ou sous sa cage thoracique semblent s'enfoncer.
  - L'enfant a de la difficulté à boire parce qu'il a du mal à sucer ou à avaler.
  - L'enfant est moins alerte ou incapable de parler.
- L'enfant montre des signes de déshydratation :
  - Pleurs non accompagnés de larmes.
  - Envie moins fréquente d'uriner ou moins de couches mouillées.
  - Bouche sèche.
- Votre enfant a moins de trois mois et fait de la fièvre.
- Votre enfant a plus de trois mois et fait de la fièvre depuis plus de trois jours.

**Faites le 911 ou rendez-vous au service des urgences immédiatement dans l'un ou l'autre des cas suivants :**

- L'enfant a une respiration sifflante ou beaucoup de mal à respirer.
- Sa respiration est souvent interrompue ou sa peau change de couleur (teint pâle, bleuâtre ou grisâtre).
- L'enfant se met à pousser des grognements.
- La peau est bleuâtre. Les lèvres et le bout des doigts sont souvent les premières parties du corps qui changent de couleur.
- L'enfant dort plus que la normale.
- Il mouille moins de quatre couches en 24 heures.
- L'enfant vomit quand il essaie de se nourrir ou est incapable de se nourrir.
- Votre enfant a moins d'un mois et fait de la fièvre.

**Si vous croyez que l'état de santé de votre enfant est urgent, demandez de l'aide immédiatement.**

**Comment mon enfant a-t-il contracté la bronchiolite?**

La bronchiolite est causée par des virus, y compris le virus respiratoire syncytial, qui se propagent facilement. Les virus sont présents dans les gouttelettes qu'une personne malade projette dans l'air lorsqu'elle tousse ou éternue. Une personne peut être contagieuse même si elle ne montre pas de signes d'infection.

**Peut-on prévenir la bronchiolite?**

Vous pouvez réduire le risque que votre enfant contracte un virus causant la bronchiolite et tombe malade.

Vous pouvez aider à prévenir la propagation des infections en prenant les mesures suivantes :

- Lavez-vous les mains et lavez celles de votre enfant souvent avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant à base d'alcool (n'utilisez pas ce produit avec les nourrissons, car ils se mettent souvent les mains dans la bouche).
- Apprenez aux enfants plus âgés à couvrir leur bouche lorsqu'ils toussent.
- Ne partagez pas les verres, les tasses et les ustensiles.
- Nettoyez les objets que l'on touche souvent comme les comptoirs, les éviers, les robinets, les poignées de porte, les téléphones, les télécommandes, les interrupteurs d'éclairage, les jouets et les sucres.
- Évitez tout contact avec les personnes malades.

- Si ce n'est pas possible, portez un masque médical. Les adultes et les enfants âgés qui sont malades devraient porter un masque lorsqu'ils sont en présence de nourrissons et de jeunes enfants.
- Assurez-vous que votre enfant a reçu tous les vaccins recommandés, y compris ceux contre la grippe et la COVID-19.

\*\*\* Le présent document contient des renseignements généraux, lesquels ne doivent pas être considérés comme étant des conseils destinés à un patient en particulier. Tous les énoncés qui s'y trouvent doivent être interprétés par votre médecin ou thérapeute, qui est au courant du stade et de la gravité de votre trouble médical. De plus, toute mention de produits pharmaceutiques particuliers ne constitue pas un appui de ces produits. Pour obtenir plus de renseignements, visitez notre site Web au [www.nbrhc.on.ca/fr/](http://www.nbrhc.on.ca/fr/)