

## Pneumonie

La pneumonie est une infection des petites voies respiratoires et des sacs alvéolaires des poumons qui se manifeste sous forme de toux grave et de difficultés respiratoires. Elle peut être causée par une bactérie ou un virus. La cause la plus probable de la pneumonie dépend de l'âge de l'enfant.

### Quels sont les symptômes de la pneumonie?

Les symptômes courants comprennent les suivants :

- Toux.
- Fièvre (température supérieure à 100,4 °F ou à 38 °C).
- Respiration plus rapide que la normale.
- Difficulté à respirer (« tirage ») ou douleur lors de l'aspiration.
- Agitation ou difficulté d'alimentation (chez les bébés).

Pour soigner une pneumonie, il faut se reposer, se soigner à la maison et prendre des médicaments.

### Mesures à prendre – Soins à la maison

N'exposez pas votre enfant à la fumée de cigarettes, de cigares, de marijuana ou de produits de vapotage. Exigez que personne ne fume dans la maison et en présence de votre enfant. Si ce n'est pas possible, ne laissez personne fumer dans les pièces où va votre enfant. Ne fumez pas en voiture en présence de votre enfant, même si la fenêtre est ouverte.

### Alimentation

Il se peut que votre enfant n'ait pas d'appétit.

Conseils pour vous assurer que votre enfant est bien nourri(e) et hydraté(e) :

- Si vous l'allaitez, essayez de le faire souvent, pendant de courtes périodes.
- Donnez à votre enfant des liquides clairs tout au long de la journée.
- Offrez-lui des collations et des repas plus petits, mais plus fréquents.

Donnez-lui beaucoup de liquides comme de l'eau et des jus non sucrés dilués. Vous pouvez également lui donner de la soupe, des bâtonnets glacés ou des aliments gélifiés, qui seront plus faciles à avaler.

## **Activité**

Assurez-vous que votre enfant se repose et se livre à des activités apaisantes comme le coloriage.

Votre enfant reprendra ses activités à mesure qu'il se sentira mieux.

Votre enfant peut retourner à l'école ou à la garderie lorsqu'il ne fait plus de fièvre, qu'il respire normalement et que les autres symptômes se sont atténués. Dans le doute, consultez votre médecin.

## **Médicaments**

Vous pouvez donner un médicament à votre enfant pour soulager la douleur et traiter l'infection bactérienne.

Vous pouvez lui donner un médicament contre la douleur ou la fièvre comme de l'acétaminophène (Tylenol, Tempra) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin). Lisez les directives du médicament attentivement.

**NE DONNEZ PAS** à votre enfant un médicament contre la toux, car ce genre de médicament est habituellement peu efficace et peut avoir des effets secondaires graves chez les enfants. Il n'est **PAS** recommandé de donner un médicament contre la toux et le rhume aux enfants de moins de six ans.

Si la pneumonie est causée par une bactérie, votre médecin vous prescrira un antibiotique. Assurez-vous alors de lui donner tous les médicaments prescrits, même si votre enfant se sent bien. Si la pneumonie est causée par un virus, votre médecin ne vous prescrira pas d'antibiotiques, car ils ne sont pas efficaces contre ce type de pneumonie.

Remarque : Ne donnez pas d'aspirine ou de produits à base d'aspirine à votre enfant s'il a une infection, car ce médicament peut causer des problèmes graves.

*Lorsque vous donnez un médicament à votre enfant :*

- Suivez les consignes. Ne modifiez pas la dose ni la fréquence à laquelle vous devez donner le médicament.
- Utilisez le doseur du médicament. Si vous devez utiliser une cuillère, une tasse ou une seringue, assurez-vous qu'elle est graduée afin de donner la dose prescrite.

- Par exemple, si la dose prévue est en millilitres (ml), l'article utilisé doit être gradué en ml.
- Prenez note des effets secondaires du médicament de votre enfant, le cas échéant, et informez-en son médecin.
- Consultez le médecin de votre enfant avant d'arrêter de donner le médicament prescrit à votre enfant.
- Ne donnez pas le médicament prescrit de votre enfant à quelqu'un d'autre.
- Il peut être dangereux de mélanger des médicaments. Si votre enfant prend plusieurs médicaments, y compris ceux en vente libre et les suppléments, parlez-en à son médecin ou à votre pharmacien.

## **Problèmes possibles**

Consultez votre fournisseur de soins primaires ou rendez-vous au service des urgences si vous croyez que votre enfant a une pneumonie ou dans les cas suivants :

- L'enfant crache du sang.
- L'enfant a de la difficulté à respirer :
  - Ses narines se dilatent ou son ventre se contracte lorsque votre enfant prend une respiration.
  - Vous entendez un sifflement aigu lorsque votre enfant expire.
  - L'enfant râle ou les muscles de son ventre se serrent pendant la respiration.
  - La peau et les muscles entre les côtes de votre enfant ou sous sa cage thoracique semblent s'enfoncer.
  - L'enfant a de la difficulté à boire parce qu'il a du mal à sucer ou à avaler.
  - L'enfant est moins alerte ou incapable de parler.
- L'enfant montre des signes de déshydratation :
  - Pleurs non accompagnés de larmes.
  - Envie moins fréquente d'uriner ou moins de couches mouillées.
  - Bouche sèche.
- Votre enfant a moins de trois mois et fait de la fièvre.
- Votre enfant a plus de trois mois et fait de la fièvre depuis plus de trois jours.
- Votre enfant a de nouveaux symptômes ou ses symptômes se sont aggravés.

**Faites le 911 ou rendez-vous au service des urgences immédiatement dans l'un ou l'autre des cas suivants :**

- L'enfant a une respiration sifflante ou beaucoup de mal à respirer.
- Sa respiration est souvent interrompue ou sa peau change de couleur (teint pâle, bleuâtre ou grisâtre).
- L'enfant se met à pousser des grognements.

- L'enfant cesse de respirer.
- Sa peau est bleuâtre ou grisâtre, ou ses ongles et ses lèvres sont bleuâtres.
- Vous n'arrivez pas à réveiller l'enfant ou à interagir avec lui.
- L'enfant est irritable ou ne veut pas qu'on le prenne.

**Si vous croyez que l'état de santé de votre enfant est urgent, demandez de l'aide immédiatement.**

### **Comment diagnostique-t-on la pneumonie?**

Si un médecin ou une infirmière croit que votre enfant souffre de pneumonie, il ou elle l'examinera, écoutera sa respiration et pourrait demander une radiographie de sa poitrine, des analyses sanguines et un écouvillonnage nasal.

### **Comment traite-t-on la pneumonie?**

Le traitement dépend de l'âge de l'enfant, de la gravité de la pneumonie et de sa cause (bactérie ou virus). Si l'enfant est très malade, il peut être nécessaire de l'hospitaliser.

La pneumonie causée par une bactérie est traitée à l'aide d'antibiotiques, qui sont des médicaments qui tuent les bactéries. L'antibiotique peut être donné sous forme de liquide ou de comprimé, ou par infusion intraveineuse. Assurez-vous que l'enfant prend tous les antibiotiques, même s'il se sent mieux. La plupart des enfants traités avec des antibiotiques commencent à se sentir mieux deux ou trois jours après le début du traitement, mais la fatigue et la toux peuvent durer quelques semaines.

Les antibiotiques ne sont PAS efficaces pour traiter les pneumonies causées par un virus.

### **Peut-on prévenir la pneumonie?**

Il est possible de réduire le risque de pneumonie.

Vous pouvez aider à prévenir la propagation des infections en prenant les mesures suivantes :

- Lavez-vous les mains et lavez celles de votre enfant souvent avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant à base d'alcool (n'utilisez pas ce produit avec les nourrissons, car ils se mettent souvent les mains dans la bouche).
- Apprenez aux enfants plus âgés à couvrir leur bouche lorsqu'ils toussent.
- Ne partagez pas les verres, les tasses et les ustensiles.
- Nettoyez les objets que l'on touche souvent comme les comptoirs, les éviers, les robinets, les poignées de porte, les téléphones, les télécommandes, les interrupteurs d'éclairage, les jouets et les sucres.

- Évitez tout contact avec les personnes malades.
- Si ce n'est pas possible, portez un masque médical. Les adultes et les enfants âgés qui sont malades devraient porter un masque lorsqu'ils sont en présence de nourrissons et de jeunes enfants.
- Assurez-vous que votre enfant a reçu tous les vaccins recommandés, y compris ceux contre la grippe et la COVID-19. Il existe des vaccins qui protègent contre la pneumonie. Demandez à votre fournisseur de soins primaires quels vaccins votre enfant devrait recevoir.

Le présent document contient des renseignements généraux, lesquels ne doivent pas être considérés comme étant des conseils destinés à un patient en particulier. Tous les énoncés qui s'y trouvent doivent être interprétés par votre médecin ou thérapeute, qui est au courant du stade et de la gravité de votre trouble médical. De plus, toute mention de produits pharmaceutiques particuliers ne constitue pas un appui de ces produits. Pour obtenir plus de renseignements, visitez notre site Web au [www.nbrhc.on.ca/fr/](http://www.nbrhc.on.ca/fr/).