

Dysplasie développementale de la hanche

Reviewed by SickKids Staff | Dernières mises à jour: March 05, 2010

Aperçu facile à comprendre des signes, des symptômes, des causes et du traitement de cette condition anormale de la hanche d'un enfant.

À retenir

- La DDH se fait le fait que la tête de l'os de la cuisse est mal insérée dans l'articulation de la hanche.
- Les bébés qui se présentent par le siège ou qui ont des antécédents familiaux de DDH ont des risques accrus de présenter ce trouble.
- Les signes comprennent l'incapacité du bébé de bouger la cuisse vers l'extérieur au niveau de la hanche et, plus tard, de la difficulté à marcher et de la douleur.
- On utilise le harnais de Pavlik pour corriger la DDH.
- Environ un bébé sur 20 qui présente une DDH a besoin d'une chirurgie pour corriger la malformation.

Qu'est-ce que la dysplasie développementale de la hanche (DDH)?

La dysplasie développementale de la hanche (DDH) consiste en une articulation de la hanche anormale. Certains bébés naissent avec cette maladie génétique. La tête de l'os de la cuisse (fémur) ne s'emboîte pas parfaitement dans l'articulation. Il peut en résulter une claudication (boitement) et de la douleur. Dans les cas les plus graves, cette maladie génétique peut être invalidante.

Cette maladie affecte environ un bébé sur 1 000. On peut observer une légère instabilité de la hanche chez un nouveau-né sur trois. Les filles ont davantage de risques que les garçons de développer une dysplasie de la hanche. Ce trouble peut être d'origine génétique.

Signes et symptômes de la DDH

Un bébé atteint d'une DDH pourrait ne montrer aucun signe du trouble. Les signes sont parfois très subtils. Ils peuvent varier selon l'âge de l'enfant. Les signes que votre médecin vérifiera comprennent, sans toutefois s'y limiter, les suivants :

- léger bruit audible en ouvrant et en refermant les jambes;
- incapacité de bouger la cuisse vers l'extérieur au niveau de la hanche;
- jambes de longueurs différentes;
- inégalité des replis de gras de la cuisse autour de l'aîne ou des fesses;
- claudication ou marche sur les orteils d'un pied chez les enfants plus âgés;
- courbure de la colonne vertébrale chez les enfants plus âgés.

Causes de la dysplasie développementale de la hanche

Les médecins ne savent pas exactement ce qui cause la DDH. Certains facteurs de risque peuvent faire augmenter les risques que votre enfant naisse avec une DDH. Ces facteurs comprennent :

- des antécédents familiaux de DDH;
- le fait que le bébé se présente par le siège à la naissance;
- une baisse du liquide amniotique dans l'utérus;
- des problèmes de la musculature ou du squelette.

Comment le médecin peut aider votre enfant

Le médecin de famille procédera à un examen physique. S'il pense que votre enfant a une DDH, il pourrait l'adresser à un chirurgien orthopédique. On effectuera habituellement une échographie et une radiographie.

Traitement

Le traitement dépend de l'âge de votre enfant et de la sévérité de la DDH. Les cas légers se corrigent sans traitement après quelques semaines. Les cas graves nécessitent un traitement.

Harnais

Si le diagnostic est assez précoce, le médecin pourrait demander que votre enfant porte une orthèse que l'on appelle un [harnais \(ou attelle\) de Pavlik](#). Il s'agit d'un ensemble de courroies qui maintiennent votre enfant dans une position semblable à celle d'une grenouille. Le harnais permet à l'articulation de la hanche de se développer normalement. Votre chirurgien orthopédique vous dira pendant combien de temps votre bébé devra porter l'orthèse.

Environ un bébé sur 20 qui a une DDH a besoin d'autre chose que le harnais de Pavlik pour corriger la malformation.

Chirurgie

Les enfants plus âgés pourraient avoir besoin d'un des deux traitements qui suivent.

On pratique habituellement la réduction orthopédique sur les enfants âgés de 18 mois et moins. Pendant ce traitement, on replace manuellement l'os dans la cavité de la hanche pendant que l'enfant est sous [anesthésie](#).

On pratique habituellement la réduction par chirurgie (réduction sanglante) sur les enfants âgés de 18 mois et plus. Pendant cette chirurgie, les muscles et les tissus qui entourent la hanche sont relâchés pendant que l'on réaligne la hanche et que l'os de la cuisse est replacé dans la cavité. Les muscles et les tissus sont resserrés une fois la hanche réalignée.

Complications

If DDH is not treated early, the hip joint does not form properly. This will result in difficulty moving the hips normally. This may become obvious when the child starts to walk. It may cause pain as they grow older.

When to seek medical assistance

If you suspect your child's hips are not developing properly, see a doctor as soon as possible.

Please visit [AboutKidsHealth.ca](https://www.aboutkidshealth.ca) for more child health information.

©2026 The Hospital for Sick Children